

## Stråling fra nettbrett ikke helsefarlig

Lars Klæboe,  
forsker Statens strålevern

**Innspill. Hege Gjedde Haug skriver i et innlegg i Budstikka 19. november at foreldre og barn må bli klar over den helsefysiske bruk av trådløse teknologier inne-bærer.**

**HUN SKRIVER** innlegget i forbindelse med at Bærum kommune gir nettbrett til elever ved en rekke skoler i kommunen.

La oss gjøre det klart med en gang: Barna løper ingen helsefysiske ved å få nettbrett i undervisningen, slik Haug påstår.

Hennes påstander vedrørende helsefysiske, usikkerhet og advarsler knyttet til trådløse nettverk er ikke hentet fra anerkjente ekspertgrupper, men fra alternative miljøer i Norge og andre land.

Ingen kvalitetssikret forskning har til nå klart å koble den svake strålingen fra nettbrett og trådløst nettverk til plager eller sykdommer.

Strålingen fra nettbrett og trådløst nettverk bidrar til en svært liten del av all stråling vi omgir oss med, og den er ikke farlig.

Kabling av trådløst nettverk vil ikke redusere eksponeringen av barn og voksne nevneverdig.

Det er mange årsaker til ulike plager i befolkningen. Det er meget spekulativt å koble den svake strålingen fra nettbrett til ulike helseplager.

En rapport fra Folkehelseinstituttet konkluderte i 2012 med at overdreven fokus på stråling kan føre til at personer med plager ikke er villige til å motta behandling fra helsevesenet.

Strålevernets anbefaling er alltid at personer som har plager skal oppsøke lege, og ikke la seg forføre av velmenende råd i leserrinnlegg.

Haug frykter at vi i fremtiden vil oppleve helseeffekter som er forårsaket av strålingen og viser til at «det tok flere tiår å bevise en sammenheng mellom tobakk og kreft».

Det er ikke riktig. Sammenheng mellom tobakk og kreft ble funnet raskt da man begynte å forske på dette på 50-tallet.

Til sammenligning er det forsket på helseeffekter ved stråling i mange tiår, men man har ikke klart å påvise at dette er skadelig så lenge strålingsnivåene er lave.

Det kan være mange aspekter rundt bruk av nettbrett. Strålevernet gir råd om stråling og helse.

**VÅR STERKE ANBEFALING** er at

stråling ikke skal vektlegges når Bærum kommune vurderer å la barn bruke nettbrett i undervisningen.

## Voksne: Ikke uttal dere før dere vet

Mari Naug og Andrea Tandberg

**Innspill. Kjære alle dere sinne og forutinntatte foreldre i Asker og Bærum.**

**ALLE DERE SOM** sitter på god avstand fra alle russebusser, men som likevel kommenterer på sosiale medier som om dere var insidere og en del av det hele med full oversikt over hvordan og hva som foregår.

Vi er lei av at dere voksne snakker nedlatende om oss ungdom uten å vite hva som egentlig skjer. Lei av at dere kommer med negative generaliserende meninger som egentlig kun omhandler et mindretall av ungdommer.

For hva er det egentlig flertallet av oss mener? Vet dere egentlig nok om det?

Vi opplever at dere uttaler dere om saker dere egentlig ikke har nok kunnskap om. Ja, dere har nok lest et par av innleggene

til politiet og i Budstikka i det siste, men har dere hørt på ungdommens syn?

Har dere kun hørt de negative sidene, eller har dere også hørt på dem som har noe positivt å si?

Det virker for oss som om dere ikke unner dagens ungdommer å oppleve en fin tid før og i russetiden.

Vi er selv på buss, og startet prosjektet før over et år siden, og ja, det er et stort prosjekt som krever mye innsats og ansvar, men som også lærer oss mer enn det dere åpenbart tror.

Mye arbeid gjennom videregående blir det, et arbeid og en innsats som resulterer i en tre uker lang fest.

Men ærlig talt, er ikke det greit da? Er det ikke greit at vi får lov til å feire etter 13 år med skole?

Etter at vi har jobbet timevis på dugnader, solgt tusenvis av doruller – har vi virkelig ikke gjort oss fortjent til dette?

Nesten uten unntak av alle de vi kjenner på vår skole og andre skoler tenker og snakker om russetiden og forberedelsene som en positiv opplevelse.

Det skaper samhold og vennskap. Vi får en unik mulighet til å eie noe sammen og en flott sosial mulighet til å oppleve dette som et team.

Dette er en viktig og flott opplevelse å ta med seg videre i livet.

Vi har gjentatte ganger de siste ukene lest om hvor fælt det

er med ekskluderings som skjer i russebusser.

Faktum er at for at en buss skal kunne fungere, er det viktig at alle på bussen går godt overens over tid – at alle klikker bra sammen.

Videregående handler ikke bare om skole, men også om å finne venner som du vet du kan ha gjennom hele skoletiden, og det er derfor det er så viktig å bli godt kjent med dem som vil være med.

Vi og andre har opplevd konflikter på bussen. Det gjør at det er en avgjørende faktor at personene på bussen kjenner hverandre godt og at det løses på lettest mulig måte.

Påstanden om en rå ekskludering fra enhver buss med tilhørende «auditions» og krav om både penger og utseende – som vi leser på nettet – er ikke i tråd med virkeligheten.

Men ja, det kan være en annen buss hvor bussledagere kanskje har mistet litt demokratiske antenner underveis – men igjen; dette er unntakene.

Vær så snill, ikke bruk tiden deres på å slenge ufysiske kommentarer om dagens ungdom på nett før dere har fått nok innsyn i saker som angår oss.

Kom gjerne med kritikk, men gi oss også litt ros. Ikke bare fokuser på det negative.

**VI – SOM DERE** – trenger å bli guidet på rett vei nå og da, og gi gjerne de få som trenger det, litt kjæft og formaninger, men ikke moraliser over oss alle.

**Mitsubishi ASX. Hjemme. Overalt.**

JUBILEUMSTILBUD

3 års fri service\* inkludert i prisen.

---

ASX INTENSE+

Spar kr 22.000,-

Panorama glasstak, Xenonlys og ryggekamera inkludert i prisen.

NÅ FRA KUN KR

268.800,-





Mitsubishi ASX 4WD med automatgir.

Det er lett å skjønne hvorfor Mitsubishi ASX har blitt så populære. Som skapt for norske forhold hører den like mye hjemme i bybildet som på vinterfjellet. Nå får du også ASX med automatgir sammen med en ny kraftig 2.2i diesel-motor som yter 150 hk og heftige 360 Nm og gir deg det kraftoverskuddet du måtte trenge. ASX 2015-modellen kommer også med nye LED-lys. Mitsubishi ASX er den perfekte crossover – uansett hvor du hører hjemme.

ASX 2WD fra kr 239.800,-    ASX 4WD fra kr 344.800,-  
ASX 4WD automat fra kr 380.900,-

Mitsubishi.youdrive.




40

ÅRS

1975-2015

MotorForum

ASKER - BÆRUM

Alf Kristoffersens vei 7, Billingstad, Tlf. 66 77 59 20

Åpningstider:  
Man.-fre: 8.30-17 (tors. til 19). Lør. 10-14.

www.motorforum.no/asker

\*Pris er inkl. frakt og andre lev. omk. \*3 års fri service forutsetter at service tas hos utleverende forhandler. Fri service gjelder for normal kilometerservice innenfor 3 år eller 60.000 km (det som kommer først). Forbruk: 4,6-5,8 l/100 km varient kjøring. CO<sub>2</sub>: 119-152 g/km. Utstyrsdetaljer på bildet kan avvike fra standard bilmodell. Med forbehold om evt. trykkesfeil.